



Victory Sport

Sport & Life s.a.s di Saule Matteo & Co.

Polar " Ft 4

€79,90



Polar " Ft 4

Visualizza le calorie bruciate

Per coloro che desiderano funzioni basiche basate sulla frequenza cardiaca per seguire in modo semplice l'allenamento fitness.

Mostra quando si sta migliorando la forma fisica in base alla frequenza cardiaca. Calcola in modo estremamente preciso le calorie bruciate durante l'allenamento. Include un comodo trasmettitore in morbido tessuto e una trasmissione codificata della frequenza cardiaca per evitare interferenze.

Â

Funzioni cardio

Frequenza cardiaca - bpm / % Frequenza cardiaca automatica basata sulla target zone - bpm / %

Frequenza cardiaca massima e media dell'allenamento HRmax (impostata dall'utente) OwnCal® - dispendio calorico OwnCode® (5kHz) - trasmissione codificata

La trasmissione codificata della frequenza cardiaca sceglie automaticamente un codice per trasmettere la frequenza cardiaca al training computer. Il training computer rileva solo la frequenza cardiaca del trasmettitore. La codifica impedisce le interferenze provenienti da altri training computer.

Target Zone con allarme acustico basate sulla frequenza cardiaca

Per poter definire la corretta intensità, è possibile indicare le target zone di una sessione di allenamento in base alla frequenza cardiaca. Quando si è fuori dalle target zone predefinite, il training computer emette un allarme audiovisivo.

Target Zone manuale - bpm / %

Questa funzione consente di definire la target zone desiderata e più adatta al proprio allenamento. È possibile impostare la target zone dell'allenamento in battiti al minuto (bpm), come percentuale della frequenza cardiaca massima o come percentuale della frequenza cardiaca di riserva (FCR%).

^

Funzioni di registrazione

File allenamento (con riassunto) - 10 Totali

I totali includono i dati di allenamento a partire dall'ultimo azzeramento per consentire il monitoraggio dell'allenamento a lungo termine.

^

Funzioni orologio

Batteria sostituibile dall'utente Blocco tasti Dual time zone Indicatore batteria scarica Indicatore data e giorno della settimana Interfaccia utente in inglese, tedesco, finlandese, svedese, francese, portoghese, spagnolo ed italiano Orario (12/24h) con sveglia e snooze Resistente all'acqua - 30m Retroilluminazione

^

Funzioni per l'allenamento

Heart Touch - visualizzazione dei dati senza pressione di pulsanti

Quando HeartTouch è attivo, è possibile accedere a varie informazioni relative all'allenamento senza premere alcun pulsante (ad esempio, quando si indossano guanti che rendono difficile premere i pulsanti), avvicinando il training computer al trasmettitore.

Indicatore grafico Target Zone

Questa funzione indica graficamente sul display la target zone in cui ci si trova durante una sessione, consentendo di rimanere nella zona di intensità desiderata.

[Informazioni Venditore](#)